

2025



TREŠNJIČ KUP

Gimnastički klub Trešnjevka



-SUBOTA-



1. TURNUS - RASPORED PO SPRAVAMA - MSG - SVE KATEGORIJE

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

TLO	KONJ S HVATALJKAMA	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA
GK VINDIJA K1 (5) GK VINDIJA K 2 (4)	GK GIMKO K3 (1) GK TREŠNJEVKA K2 (3) GK TREŠNJEVKA K3 (2) GK GIMKO K4 (1)	GK NOVI ZAGREB K2 (1) GK DUBRAVA K2 (1) GK NOVI ZAGREB K3 (4) GK DUBRAVA K3 (1) GK NOVI ZAGREB K4 (2)	GK SINJ K2 (4) GK SINJ K3 (5)		
9	7	9	9		

1. TURNUS - MSG

14:30 – sudački sastanak u dvorani na 1. katu

14:30 – okupljanje sudionika 1. turnusa (**MSG – SVE KATEGORIJE**)

14:40 – opće zagrijavanje

15:00 – zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 minuta)

17:20 – završetak natjecanja

18:40 – proglašenje rezultata 1. i 2. turnusa



2.TURNUS - TEAMGYM - SVE KATEGORIJE

17:20 – opće zagrijavanje (TEAMGYM – SVE KATEGORIJE)

17:50 – natjecanje na 1. spravi (tlo)

18:30 – završetak natjecanja

18:40 – proglašenje rezultata 1 i 2. turnusa

3.TURNUS – PARKOUR

18:30 – opće zagrijavanje (**PARKOUR – SVE KATEGORIJE**)

19:00 – početak natjecanja

20:45 – završetak i proglašenje rezultata 3. turnus



-NEDJELJA-



1. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 1, 2, 3 i 4: A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
GK TREŠNJEVKA K1 (2) GK TREŠNJEVKA K2 (4) GK TREŠNJEVKA K3 (5) 11	GK TREŠNJEVKA K4 (4) GK RIJEKA K3 (2) GK RIJEKA K4 (2) GK BREZOVICA K3 (5) 13	ZTD HRVATSKI SOKOL K2 (5) ZTD HRVATSKI SOKOL K3 (7) 12	GK GIMKO K4 (2) ZTD HRVATSKI SOKOL K4 (8) 10

1. TURNUS

A DIO – kategorija 1, 2, 3 i 4

B DIO – kategorije 9 i 10

08:15 - okupljanje sudionika 1. turnusa na tlu i ritmičkom tepihu

08:25 – opće zagrijavanje 1. turnusa

08:40 – zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 minuta)

11:15 – završetak natjecanja

11:40 – proglašenje rezultata 1. turnusa

ROVINJSKA 3, 10 000 ZAGREB -HRVATSKA/CROATIA

WEB: <http://gktresnjevka.hr/> , telefon : +385914010924, e-mail: gktresnjevka@gmail.com IBAN: HR5024020061100673260



1. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJE 9 I 10: B DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
ZTD HRVATSKI SOKOL K10 (4) GK HRVATSKI SOKOL K9 (6)	GK RIJEKA K9 (3) GK RIJEKA K10 (4) GK NOVI ZAGREB K9 (6)	GK GIMKO K10 (3) GK TREŠNJEVKA K9 (5) GK GIMKO K9 (1) GK BREZOVICA K9 (1) GK BREZOVICA K10 (1)	GK ZAPREŠIĆ K9 (8) GK VINDIJA K9 (4)
10	13	11	12

1. TURNUS

A DIO – kategorija 1, 2, 3 i 4

B DIO – kategorije 9 i 10

08:15 - okupljanje sudionika 1. turnusa na tlu i ritmičkom tepihu

08:25 – opće zagrijavanje 1. turnusa

08:40 – zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 minuta)

11:15 – završetak natjecanja

11:40 – proglašenje rezultata 1. turnusa

ROVINJSKA 3, 10 000 ZAGREB -HRVATSKA/CROATIA

WEB: <http://gktresnjevka.hr/> , telefon : +385914010924, e-mail: gktresnjevka@gmail.com IBAN: HR5024020061100673260



2. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 5: A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
GK TREŠNJEVKA (11)	GK GIMKO (3) GK NEDELIŠĆE (3) GK DUBRAVA (3)	GK ZAPREŠIĆ (7)	ZDT HRVATSKI SOKOL (7)
11	9	7	7

2. TURNUS

A DIO – kategorija 5

B DIO – kategorija 8

12:00 – opće zagrijavanje 2. turnusa na tlu i ritmičkom tepihu

12:15 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje (6 minuta)

14:30 – završetak natjecanja

14:50 – proglašenje rezultata 2. turnusa

ROVINJSKA 3, 10 000 ZAGREB -HRVATSKA/CROATIA

WEB: <http://gktresnjevka.hr/> , telefon : +385914010924, e-mail: gktresnjevka@gmail.com IBAN: HR5024020061100673260



2. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 8: B DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO	
	GK BREZOVICA (4)	GK NEDELIŠĆE (4)	GK TREŠNJEVKA (6)	GK DUBRAVA (5)	
	GK GIMKO (5)	GK NOVI ZAGREB (6)	GK VINDIJA (4)	ZTD HRVATSKI SOKOL (4)	
	9	10	10	9	

2. TURNUS

A DIO – kategorija 5

B DIO – kategorija 8

12:00 – opće zagrijavanje 2. turnusa na tlu i ritmičkom tepihu

12:15 – zagrijavanje na 1. spravi na kojem počinje natjecanje (6 minuta)

14:30 – završetak natjecanja

14:50 – proglašenje rezultata 2. turnusa

ROVINJSKA 3, 10 000 ZAGREB -HRVATSKA/CROATIA

WEB: <http://gktresnjevka.hr/> , telefon : +385914010924, e-mail: gktresnjevka@gmail.com IBAN: HR5024020061100673260



3. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA – KATEGORIJA 6: A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO	
	GK GIMKO (5) GK RIJEKA (4)	GK ZAPREŠIĆ (6) GK VINDIJA (4)	GK TREŠNJEVKA (11)	GK DUBRAVA (5) ZTD HRVATSKI SOKOL (2) GK NOVI ZAGREB (2)	
	9	10	11	9	

3. TURNUS

A DIO – kategorija 6

B DIO – kategorija 7

15:10 – opće zagrijavanje 3. turnusa na tlu i ritmičkom tepihu

15:25 – zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 minuta)

17:30 – završetak natjecanja

17:50 – proglašenje rezultata 3. turnusa

ROVINJSKA 3, 10 000 ZAGREB -HRVATSKA/CROATIA

WEB: <http://gktresnjevka.hr/> , telefon : +385914010924, e-mail: gktresnjevka@gmail.com IBAN: HR5024020061100673260



3. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 7: B DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO	PAUZA
GK TREŠNJEVKA (8)	GK ZAPREŠIĆ (8)	ZTD HRVATSKI SOKOL (8)	GK DUBRAVA(7)	GK TREŠNJEVKA (7)
	GK GIMKO (1)	GK RIJEKA (1)	GK NOVI ZAGREB (2)	
8	9	9	9	7

3. TURNUS

A DIO – kategorija 6

B DIO – kategorija 7

15:10 – opće zagrijavanje 3. turnusa na tlu i ritmičkom tepihu

15:25 – zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 minuta)

17:30 – završetak natjecanja

17:50 – proglašenje rezultata 3. turnusa

ROVINJSKA 3, 10 000 ZAGREB -HRVATSKA/CROATIA

WEB: <http://gktresnjevka.hr/> , telefon : +385914010924, e-mail: gktresnjevka@gmail.com IBAN: HR5024020061100673260